

起業きっかけづくりセミナー

# 働きたい環境がなければ、 つくればいい

～自分の人生を丁寧に生きるために～

起業は「自分らしく働く」選択肢のひとつ。  
今回のセミナーでは、1日100食限定のお店「佰食屋」を  
20代で開業し、その新しいビジネスモデルで注目の起業家、  
中村朱美氏からお話を伺います！  
このセミナーを「起業」を考えるきっかけにしませんか。

参加無料



注目の起業家が登壇

あの  
人気店「佰食屋」オーナー

講師 株式会社 minitts 代表取締役 中村 朱美 氏

1日100食限定で美味しいものを手軽な値段で食べられるお店「佰食屋（ひゃくしょくや）」  
を開業、行列のできる人気店へ成長させる。ランチ営業のみで完売次第営業終了という、  
飲食店の常識を覆す経営手法で、飲食店でのワークライフバランスとフードロスゼロを  
実現する。

会場

長浜ビジネスサポートセンター  
2階（長浜市高田町12-34）

対象者

長浜市で起業したい人  
起業に興味・関心のある人

定員

50名 申込み受付は先着順とし、定員に達し次第締め切ります。

2023.

8 / 9 Wed

18:30 ~ 20:30

開催日時

## 講師紹介



# 中村 朱美 氏 株式会社 minitts 代表取締役

### > 略歴

1984年 京都府亀岡市生まれ。

専門学校の職員として勤務後、2012年9月に飲食事業や不動産事業を行う「株式会社 minitts」を設立。1日100食限定をコンセプトに、美味しいものを手軽な値段で食べられるお店「佰食屋」を行列のできる人気店へ成長させる。

「1日100食限定」というお客さまにも従業員にもそして環境にも優しい経営の実現により、第32回人間力大賞農林水産大臣奨励賞、ForbesJAPAN ウーマンアワード2018新規ビジネス賞、日経WOMAN ウーマンオブザイヤー2019大賞等数々の賞を受賞。新型肺炎コロナウイルスの影響により4店舗中2店舗の閉鎖を早期に決断したが、素早い決断により翌月からは黒字化、3ヶ月で過去最高利益率にまで経営を回復させるなど、この不安定な世の中での決断力と行動力が注目される。

### > テレビ出演

テレビ東京「ガイアの夜明け」(2回)、関西テレビ「セブンルール」、NHK「クローズアップ現代+」(2回)、TBS「新・情報7DAYS ニュースキャスター」、TBS「NEWS23」、テレビ東京「ワールドビジネスサテライト [WBS]」、日本テレビ「スッキリ」、テレビ朝日「SmaSTATION!!」、フジテレビ「バイキング」、テレビ朝日「いきなり!黄金伝説。」(2回)、日本テレビ「秘密のケンミンSHOW」、日本テレビ「しゃべくり007」、フジテレビ「おじゃマップ」、MBS「魔法のレストラン」、関西テレビ「よ〜いドン!」、毎日放送「ミント!」(2回)、日本テレビ「成功の遺伝史3時間SP第6弾」、NHK「ニュースチェック11」、朝日放送「芸能界旅サークル11」、KBS京都「あんぎやでござる!」、BS朝日「Fresh Faces〜アトラシイヒト〜」、関西テレビ「ちゃちゃ入れマンデー」(3回)、朝日放送「キャスト」(3回)、関西情報ネットten.、NHK「京いちにち」、MBS「ちちんぷいぷい」、KBS京都「京BIZ X」、J:COM「おちゃのこsaisai」、関西テレビ「OH!ソレ!み〜よ!」、読売テレビ「大阪ほんわかテレビ」(4回)、フジテレビ「おじゃマップ」、CBC「花咲かタイムズ」、読売テレビ「す・またん!」、テレビ朝日「シルシルミシルさんデー」テレビ朝日「対決レストラン」、毎日放送「知るところ!」、毎日放送「せやねん!」、NHK「ルソンの壺」

### > 著書

『売上を、減らそう。一たどりついたのは業績至上主義からの解放』(ライツ社2019年)

参加申込み  
お問い合わせ

一般社団法人  
長浜ビジネスサポート協議会

TEL : 0749-53-2770 FAX : 0749-53-2780

MAIL : info@nagahamabiz.com

参加申込み  
QRコード



## 参加申込書

参加申込みは、メール、ファックス、QRコードからどうぞ!

フリガナ お名前		年 齢	
		性 別	男 ・ 女
住 所	(〒 )		
TEL		MAIL	
現在の職業	会社員 ・ 主婦(主夫) ・ 事業主 ・ 学生 ・ その他 ( )		
このセミナーを 何で知りましたか?	主催者からの案内 ・ 広報ながはま ・ ホームページ ・ SNS ・ 滋賀夕刊 ・ 長浜経済新聞(ネット情報発信サービス) ・ その他 ( )		

※ご記入いただいた個人情報は、当日のイベント参加の確認、主催者からの各種催し物のご案内など情報の提供や催し物等に参加いただいた方の調査分析にのみ使用いたします。